

SOMMER, SONNE UND STRAND – so verreisen die VIPs

«Sonne macht
mich glücklich»

DOMINIQUE
RINDERKNECHT, MODEL

SOMMER 2018 Bald stehen die Sommerferien vor der Tür und alle freuen sich, endlich wieder die Koffer zu packen, Zeit mit den Liebsten zu verbringen und Neues zu entdecken. Wir haben bei Promis wie Dominique Rinderknecht, Marco Rima und Nidecker nachgefragt, wo es bei diesem Jahr hingehet und was in den Sommerferien nicht fehlen darf

Strand, Meer und Relaxen oder lieber Kultur entdecken und Action – was bevorzugen Sie in Ihren Ferien in den Sommermonaten?

Am liebsten einen Mix aus allem! Vielleicht etwas mehr Strand und relaxen, aber dann sehr gerne ergänzt mit Kultur und Action. Ich liebe es vor allem mich in den Ferien einfach treiben lassen zu können – wohin auch immer es mich in einem spezifischen Moment dann zieht.

Was darf in den Sommerferien auf keinen Fall fehlen?

Die Sonne! Ich liebe schönes Wetter, alles macht mehr Spass, die Leute sind gut drauf. Die Sonne macht mich glücklich.

Können Sie sich an Ihre absoluten Lieblingsferien als Kind erinnern?

Eines meiner absoluten Highlights: mit meiner Mutter sind wir bei der 2000-er Wende einen Monat nach Thailand. Die zwei Wochen Schule, die wir verpassten, haben wir jeweils vor Ort jeden Tag nachgeholt und für den Rest des Tages haben wir uns einfach treiben lassen. Ich habe mich gefühlt wie Mogli aus dem Dschungelbuch.

NATHALIE KLINGLER

«Ich liebe Rituale»

KURT AESCHBACHER, MODERATOR

Seit Jahren verschwindet Fernsehmoderator Kurt Aeschbacher in den Sommermonaten in sein Haus nach Südfrankreich: «Ich liebe Rituale und dort gibt es Zeit und Musse, sich unserem grossen Garten zu widmen, mit Freunden zu tafeln und faul im Pool rumzuplantschen.» Und auch eine Woche an den Salzburger Festspielen gehört seit drei Jahrzehnten zum fixen Sommer Programm. «Da tanke ich Kultur und lasse mich jeden Abend von spannenden Opern Inszenierungen und den besten Stimmen verzaubern.»

«Gute Laune und Lust, Neues zu entdecken»

MARCO RIMA, COMEDIAN

Zwei Dinge sind für den Comedian Marco Rima in den Sommerferien unabkömmlich: «Gute Laune und Lust neues zu entdecken!» Dieses Jahr fliegt die ganze Familie Rima nach Kanada, mietet sich dort einen Camper und fährt von Calgary über Banff nach Vancouver. «Wir sind so circa fünf Wochen auf Achse.» Sich mit der Kultur des jeweiligen Landes auseinanderzusetzen ist ein Muss für den Comedian und so überrascht es nicht, dass die Familie immer wieder gerne neue Länder entdeckt: «Es muss aber nicht nur Australien, Afrika oder Amerika sein. Wir lieben auch Radferien in Europa.»



FOTOS: ZVG



Fühlen Sie sich schlapp und müde?

Dann kann Ihnen Eisen Biomed® direct helfen.

Besonders Frauen, Vegetarier und Veganer, aber auch sportlich aktive Personen sollten darauf achten, dass sie genügend Eisen zu sich nehmen. Eisen Biomed® direct ist ein Nahrungsergänzungsmittel für einen ausgeglichenen Eisenhaushalt. Eisen Biomed® direct ist als Granulat mit angenehmem Cassis-Geschmack in praktischen Sticks erhältlich. Die Einnahme erfolgt ohne Flüssigkeit, das Granulat zergeht auf der Zunge – ideal für unterwegs. Eisen Biomed® direct ist glutenfrei, zuckerfrei und ohne Laktose und enthält keine tierischen Bestandteile.

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie.



«Ich bin eine Wiederholungstäterin»



EVA NIDECKER, MODERATORIN

Mit der ganzen Patchwork Family reist die Moderatorin Eva Nidecker nach Kanada: «Wir besuchen in Toronto meine Verwandten.» Bereits als Kind hat sie dort die Sommerferien verbracht und ist von den Möglichkeiten immer noch begeistert: «Nur zwei Stunden nördlich von der Metropole kann man wunderbar am See relaxen, Kanu fahren und fischen.» Und so wundert es nicht, dass Eva Nidecker gerne an denselben Ort zurückkehrt, wenn dieser ihr gefällt: «Ich muss zugeben, ich bin schon eher eine Wiederholungstäterin! Ich zwing mich jedoch immer wieder auch neue Orte zu entdecken - und bin dann jeweils sehr dankbar dafür ein neues Fleckchen Erde entdeckt zu haben.»

«Etwas mehr Zeit in der schönen Schweiz»

VALERIA, BLOGGERIN BEI LITTLE CITY

Als Reiseblogger sind Valeria und ihr Mann das ganze Jahr überall in der Welt unterwegs und erkunden neue Kulturen. «Ich freue mich, diesen Sommer wieder einmal etwas mehr Zeit in der schönen Schweiz zu verbringen.» Denn für Valeria ist klar, dass man nicht immer weit verreisen muss, um Tolles zu entdecken. Bereits als Kind durfte die Bloggerin mit ihren Eltern interessante Orte kennenlernen: «Wir haben die Tempel von Chichén Itza in Mexiko besucht und ich habe auch sehr schöne Erinnerungen an meine erste Reise nach Thailand.»



NICOLE, BLOGGERIN BEI PRINCESS

«Sonnencreme, Wasserflasche und Lesestoff» darf bei der Food- und Travel-Bloggerin Nicole in den Sommerferien auf keine Fall fehlen. Und dies obwohl klassische Sommerferien bei ihr fast nie vorkommen. «Dieses Jahr sind wir für drei Monate in Kanada unterwegs, zwei Monate im Westen und als Abschluss dann der Indian Summer im Osten.» Am liebsten reist Nicole mit ihrem Partner während den Sommerferien in nördliche Länder. Perfekt ist es, wenn sie verschiedene Themen kombinieren können: «Nature und Relaxen oder City und Food-Hot-Spots.»



«Die Sommerferien sind ein Genuss!»

TAMARA CANTIENI, RADIOMODERATORIN

Die Radio 1 Moderation Tamara Cantieni fährt wie jedes Jahr mit ihrer Familie nach Kroatien: «Meine Wurzeln sind dort und schon als Kind habe ich die Sommerferien an der dalmatischen Küste verbracht.» Doch das Entdecken neuer Orte darf auch bei Tamara nicht fehlen und so gönnt sie sich unter dem Jahr immer wieder Kurztrips an die verschiedensten Destinationen. Und was der Radiomoderation in den Sommerferien besonders wichtig ist: «Gutes Essen, schönes Wetter, die liebsten Menschen. Die Sommerferien sind ein Genuss!»

